

地域リハビリ・在宅看護の情熱 No.1
株式会社ゴルディロックス

笑顔で、元気に、自分らしく
自立した生活を目指して
日本の未来を明るく照らす



訪問看護ステーション

お問合せはこちら

TEL 03-5926-8400

デイサービス



お問合せはこちら

TEL 03-6905-9367



いつまでも
自分の足で歩きたいあなたへ

自己実現 に年齢は関係ない。

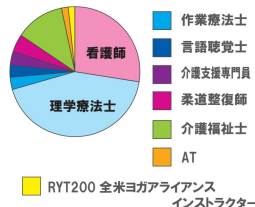
いつまでも諦めずに“やりたい！”と
挑戦するあなたと共に私たちも挑戦
し続けます。

自分の足で歩きたい。自分のことは自分でやりたい。
家族や友だちと旅行がしたい。
あなたが“やりたい！”と挑戦する気持ちを持ち続ける
限り、あなたの成長は止まりません。やりたいことがで
きるようになるにはどうしたらいいのか、私たちは本気
で考え、あなたと共に挑戦し続けます。

安心＆信頼の
ゴルディロックスメンバー 101名

国家資格保持者数80名

看護師	20名	博士号取得者	2名
理学療法士	33名	修士号取得者	1名
作業療法士	3名	専門理学療法士	1名
言語聴覚士	2名	認定理学療法士	3名
介護支援専門員	2名	健康運動実践指導士	5名
柔道整復師	3名		
介護福祉士	8名		
AT	1名		
RYT200全米ヨガ アライアンスインストラクター	1名		



安心・安全・ポジティブな場所。
大学病院の第一線で活躍していた
医療者が集うゴルディロックスには
絶対的な **信頼** があります。

ゴルディロックスには、大学病院で多くの症例に対処し
てきた医療者が多く集まっています。第一線の医療現場
で培った専門技術と、専門知識を適宜・適切に利用者
様やご家族にお伝えするために、私たちは存在してい
ます。『安心・安全・ポジティブ』な場所、ゴルディロックス。
利用者様やご家族の皆様に誠心誠意、向き合います。

実現 と 信頼

人の役に立ちたいあなたへ

『自己実現したい！』

本気でそう願うなら、ゴルディロックス
はあなたにとって最高の場所。

私たちが考える『自己成長』とは、【どれだけ具体的に人の
役に立てるか。】です。思うように動かせなくなった方の脚
を、リハビリで動かせるようにする。健康に不安を抱える方
に適切なアドバイスをする。利用者様から「あなたに相談す
れば安心。」と言われるような、心の支えになる。こんな風
に、“具体的に”人の役に立てるようになることを私たちは『
自己成長』と定義します。そして重要なことは、誰と共に働
き、どんな環境で働くのか、この2つが大きく成長に影響し
ます。ゴルディロックスなら、きっとあなたの成長スピードは
加速します。なぜなら私たち自身がそうやって自己成長し
続けているからです。

働きやすく公正な組織風土

『信頼』のゴルディロックス

ゴルディロックスは、利用者様お一人おひとりの人生に深
く関わる事業を営んでいます。目指す世界も、『リハビリを
通じて日本の未来を支える社会インフラになることを目指
す。』と大きく広がっています。だからこそ、共に働くあなた
から信頼される会社であり続けなければならないと公正な
組織を創りあげてきました。意見が言いやすく、仕事は真
剣に取り組みながらも、仲間同士は和気あいあいとした
組織風土で『安心・安全・ポジティブ』なゴルディロックス。
あなたも私たちの仲間の一人になることを待っています。

自分の足の力で立って歩くこと 美味しくごはんを食べること 安心して日々を過ごすこと

そう望むあなたの未来を支えることが
ゴルディロックスの使命です

私たちは、買い物代行や掃除、食事作りといった
依存型の介護はいたしません。

自分の力で歩きたい
自分のことは自分でやりたい
家族や友だちと旅行がしたい
そんな意欲や希望を持つ人が
自立した生活を送るために私たちはサポートします



未来から応援される事業を創る

私たちゴルディロックスは、リハビリを通じて日本の未来を支える社会インフラになることを目指しています。

これは、私たちの秘めたる想いです。日本中の人たちから必要とされ、日本の未来にとって、なくてはならない存在になることを目指しています。大学病院の第一線で活躍していた3人の理学療法士が、患者様お一人おひとりに納得が

いくまで向き合うには、病院ではどうしても限界があることを痛感し、新たな挑戦を始めました。リハビリ・看護を通じて日本の未来を支える社会インフラになろう。この想いから、病院より身近な存在として、リハビリセンター

ゴルディロックスが誕生しました。私たちゴルディロックスが利用者様にできること。それは、「いつまでも自分の力で歩きたい。」そう思う人の成長を信じ、可能性を広げることです。



ゴルディロックス3つのキーワード

1 世界観

リハビリ・看護・運動を通じて、日本の未来を支える社会インフラになる！これが私たちが描く世界観です。未来から応援される事業を創ろうという想いを合言葉に、ゴルディロックスメンバーは一丸となって新しい未来へ挑戦をしています。

2 アツイ情熱

「こうなりたい」「あれがしたい」そう思う人の成長と可能性を私たちは信じています。利用者様の気持ちに寄り添い「やりたい」を「できる！」に変える支援を全力で行います。笑顔で元気に人生を謳歌したい人を応援します！

3 絶対的な技術

ゴルディロックスのメンバーは国家資格者が大多数を占めます。大学病院で豊富な症例経験を積んだ確かな技術があります。病院に行く前のご相談、退院後の不安な気持ち、なんでもご相談ください！

「退院したけど
日常生活がままならない！」

「本当に治るの？
私の現状を教えて！」

「不調があるけど、
誰になにを聞いたらいいのかわからない。。」

こんな不安や、お悩み、 ゴルディロックスにおまかせください！

人生最後のその日まで、尊厳のある生活を目指す



ゴルディロックスという考え方

ゴルディロックスは天文学用語が由来です。
『広大な宇宙で、生命の生存可能な奇跡の領域』を示す
ゴルディロックスゾーンから名付けました。

自立した日常生活を、快適に過ごせる最適な身体状態を意味し、
私たちが提案する「ちょうど良い状態を保つ」ために必要な知識、
技術をひとつのパッケージサービスとして提供します。

もし、病気や事故、加齢などで、
身体が思うように動かなくなってしまった時、
身体機能を最適な状態に保つこと。

そして、人生最後の日、その瞬間まで自分の足の力で立って歩くこと。
誰もが理想とするこの生き方こそ、
病院とも介護とも違う、ゴルディロックスという考え方です。

ゴルディロックス2つのポイント

ポイント①

“ちょうど良い”身体状態が ゴルディロックスゾーン！

私たち人間の身体は、“ずっと良い調子”を保つことはできません。まるで細かいさざ波のように、良い時もあれば、悪い時もあるのが、生命活動の本質です。この理想の範囲が『ゴルディロックスゾーン』です。あまり調子が良くななくても、回復しようとする活性力を引き出すリハビリ看護をしています。

ポイント②

体力曲線の低下を ゆるやかにし健康寿命の延伸を目指す

ただ長生きするのではなく、ゴルディロックスゾーンの中、“ちょうど良い”身体状態を保つことがポイントです。『健康寿命』を延伸し、尊厳ある生き方の提案です。



生活の質の向上

健康寿命の延伸

人生最後のその日まで、自分の足の力で立って歩き、排泄ができること。これが尊厳のある生活です。そのためには、ただ長生きするのではなく、『健康寿命』を伸ばして、身体機能を保つことが重要です。

心の充実

“自分のことは自分でできる。”という小さな喜びが、今日を楽しむ大きな心の充実につながります。そして「もっとこうなりたい。」という利用者様の前向きな気持ちと一緒に歩みます。

社会との関わり

家族や友だち、趣味仲間の笑顔があなたの心を癒やすように、あなたの笑顔は誰かの心を癒やしています。そんな利用者様と社会の繋がりがずっとずっと続くように、私たちが支援します。

病院とは違う。介護とも違う。
利用者様のことを真剣に考えて誕生した

新しい場所



	病 院	ゴールドロックス	介 護
目的	急性期対応。 手術や処置を行うことが目的のため、対応後は退院。	生活の質の向上。 人生最後の日まで尊厳のある生活を目指した自立型支援。	生活の介助。 炊事、洗濯、食事など、日常生活の介助を行う。
期間・関係性	期間は短く、関係性も浅い。 対応“してもらう”ところ。	期間に制限なし。 そのため関係性が深い。 “一緒にやっていく”ところ。	期間に制限なし。関係性は生活介助する人、される人。 介助“してもらう”ところ。
利用者様が 得られること	医療保険で決まっている範囲内の治療、手当が受けられる。	失われた機能を取り戻す、健康増進など、「ありがたい姿」に向かって行ける。	利便性。効率的に生活全般の介助をしてもらえる。

利用者様の “ちょうど良い身体状態”を目指して！ トータルヘルスプロモーションのゴールドロックス

大学病院で豊富な経験を積んだ看護師・理学療法士が監修したシステム！
利用者様お一人おひとりの身体状態にあわせて完全オーダーメイドの個別リハビリ・健康増進プログラムをご提供いたします。

＼利用者様が安心・安全な3つの理由／

身近な頼れる医療者 訪問看護



患者様お一人おひとりにあわせて、最高の看護とリハビリをご提供いたします。病院で聞きそびれてしまったこと、不安に感じていることなんでもご相談ください！わたしたちは地域の身近な医療者として心と身体の支えになります。

介護保険が使える！板橋区No.1 リハビリセンター



ゴールドロックスでは、一般のリハビリデイサービスとは異なり、大学病院で培ったリハビリの技術を提供しています。今感じている症状から、最も身体に影響を及ぼしている問題点を見つけ出し、利用者様お一人おひとりに合った最適な運動プログラムを作成します。

さらなる高みを目指す！ GoldiRocks自費サービス



コンセプトは『一生健康でいられる身体作り』です。ご自身の身体、健康に向き合うことで生活に活気が生まれ、笑顔になります！いつまでも健康でいたい方、また、疾患がある方でも安心して運動ができます。

ゴールドロックスならではのケアプランをご提案

居宅介護支援事業所

『急性期』こそ即対応し、その後の『在宅看護・リハビリ』、続く『通所介護』、そして『自立』という一貫した理念と流れでプランを立案し、どんな時でも安心した生活ができるケアプランを独自の視点でご提案します

事業理念

ゴルディロックスはご利用者様の生活を第一に考えた
ご本人様主体のサービス提供を最も大切な使命と心得てます。

私たちは利用者様の生活をより満足度の高いものとして頂くため、
お一人お一人に合ったプランで
最高の看護・リハビリテーションを提供することを約束します。

ゴルディロックスをご利用になる皆さまが得られるものは、
ご自分の生活の充実感、
そして今を楽しむ心と明日に向かう元気です。

ゴルディロックス事業所一覧



リハビリセンター ゴルディロックス

〒173-0037
東京都板橋区小茂根2-4-13 サンケイコーポ201
Tel 03-5926-5415 Fax 03-5926-5416



訪問看護ステーション ゴルディロックス

〒173-0022
東京都板橋区仲町38-3 コープエンリッチ1F
Tel 03-5926-8400 Fax 03-5926-8495



リハビリセンター 高島平

〒175-0082
東京都板橋区高島平3-10-1-135/136/137
Tel 03-5968-3800 Fax 03-5968-3801



居宅介護支援事業所 ゴルディロックス

〒173-0022
東京都板橋区仲町38-3 コープエンリッチ1F
Tel 03-5926-8400 Fax 03-5926-8495



リハビリセンター 徳丸

〒175-0083
東京都板橋区徳丸5-2-4 クレスト壱番館
Tel 03-5945-2181 Fax 03-6906-4100



本社

〒174-0071
東京都板橋区常盤台1丁目4-1 シルバンビルII 2階
Tel 03-6905-9367 Fax 03-6905-9368